



ATELIER MASSAGE BEBE - PROGRAMME

Séance 1 : (60 min)

- Introduction (préparation au massage, environnement...)
- La position magique
- Massage du dos

Séance 2 : (60 min)

- Apprendre à déshabiller bébé sans le réveiller
- Différentes positions de massage : comment passer d'une position à l'autre
- Massage global

Séance 3 : (60 min)

- Questions des parents
- Technique d'emballage
- Massage contenant et massage global

Matériel à apporter : Tenue de change, couche.

Dans la mesure du possible, évitez de donner à manger à votre bébé 30 minutes avant la séance mais apportez un biberon, car le massage peut donner faim.

Informations pratiques : Les ateliers ont lieu uniquement sur réservation le samedi de 10h30 à 11h30. Merci de vous présenter à l'accueil du cabinet 15 minutes avant l'heure de l'atelier.